

GROENBEMESTERS

Groentebedden staan soms leeg omdat de oogst eraf is of nog moet komen. In onze gematigde streken zal de natuur elk braakliggend stuk aarde bedekken. Het is hier zee, noch rots noch woestijn, dus trekt er al gauw een groene waas over de grond. Zelden gewenst groen. Dan is het verstandig om de regie te voeren met biologische groenbemesters: nuttige snelgroeïende beplanting. De planten of hun zaden worden niet geoogst maar ondergespit. Want ze voeden de aarde, niet ons.

Dit is het nut van groenbemesters

- Het zijn snelgroeïende, onkruid onderdrukkende gewassen.
- Ze eisen zelf weinig van de aarde en kunnen dicht opeen groeien.
- Ze hebben een sterk wortelgestel dat losse aarde bijeenhoudt en dichte aarde open maakt
- Ze moedigen bodemleven aan: allerlei nuttige schimmels en wezentjes worden en blijven actief.
- Ze beluchten de aarde subtiel waardoor regen diep doordringt zonder voeding weg te spoelen. Ze beperken erosie door wind en kou.
- Ze brengen voeding in de aarde. Zoals stikstof, essentieel voor blad- en stengelgroei van prei, bleekselderij, andijvie en sla.
- Veel bloeiende groenbemesters trekken bijen, hommels en zweefvliegen aan, erg gewenst voor de bevruchting en luisbestrijding. Voorbeelden: boekweit, koolzaad en phacelia.
- Eenmaal afgestorven of omgespit verworden blad en verterend wortelgestel ter plaatse tot compost (voor snelle voeding), brengen structuur in de grond en vormen op den duur een laagje humus (voor voeding over langere tijd).

Nog meer voordelen

1. Groenbemesters besparen op mest en het snel 'op' raken van uw composthopen!
2. Ze zijn een sieraard voor de tuin en dragen bij aan die zo gewenste biodiversiteit. Uit laten groeien kan altijd: een bed winterrogge in de zomer is buitengewoon mooi!
3. Ze kunnen vaak vanaf de vroege lente tot diep in de herfst worden ingezaaid.
4. Ze verminderen werk: door het gewas nadat het zijn werk heeft gedaan eruit te trekken is spitten/bemesten dikwijls onnodig.
5. 'Onmogelijke' tuinstukken? Zaai ze in met groenbemesters.
6. Ze bieden beschutting aan nuttige diertjes die ongewenste plagen tegengaan.

De bekendste groenbemesters

Globale indeling: *wintergroenbemesters* zijn alfalfa, veldbonen, raaigras en winterrogge.

Zomergroenbemesters zijn bladramanas, phacelia, borage, boekweit, koolzaad, lupines, mosterd en rode klaver. (deze scheidslijn loopt niet heel strikt, want koolzaad en phacelia kun je tot in de vroege herfst zaaien).

Zaaien, ompitten, uittrekken of cultiveren

Zaai de planten breed uit in schone, geharkte en vochtige aarde, hark ze luchtig in de grond. Laat ze staan tot ze in zaad gaan schieten, of tot het moment dat u het bed nodig heeft, *spit* ze dan om. Voor kleigrond geldt: alle gewassen in het najaar ompitten. *Maai* het blad eraf en laat en laat het enige dagen op de grond verwelken. Voer af naar de composthoop, haksel het of spit het onder. Bij raaigrassen en granen de wortels diep onderspitten. Wacht bij deze gewassen 3 weken met inzaaien (anders onttrekken de composterende wortels stikstof aan de aarde, juist bedoeld voor jong gewas). *Uittrekken* kan ook. Hak het wortelgestel er vanaf steek of haksel de plant in stukken en verdeel over het bed. Regenwormen trekken de stukjes naar beneden en natuurlijke vertering doet de rest.

Bron: Van het land door Alma Huisken.